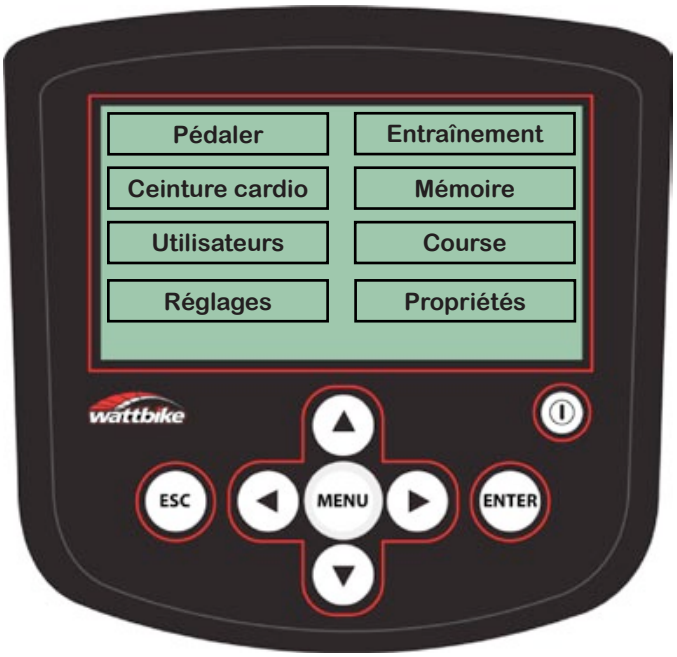
Moniteur Wattbike

Mode d'emploi



Firmware 1.05 - 11/2012

© Wattbike Déc. 2012

190 rue d'Estienne d'Orves, 92700 Colombes
info@wattbike.fr | tel : 01 46 37 25 99 | www.wattbike.fr

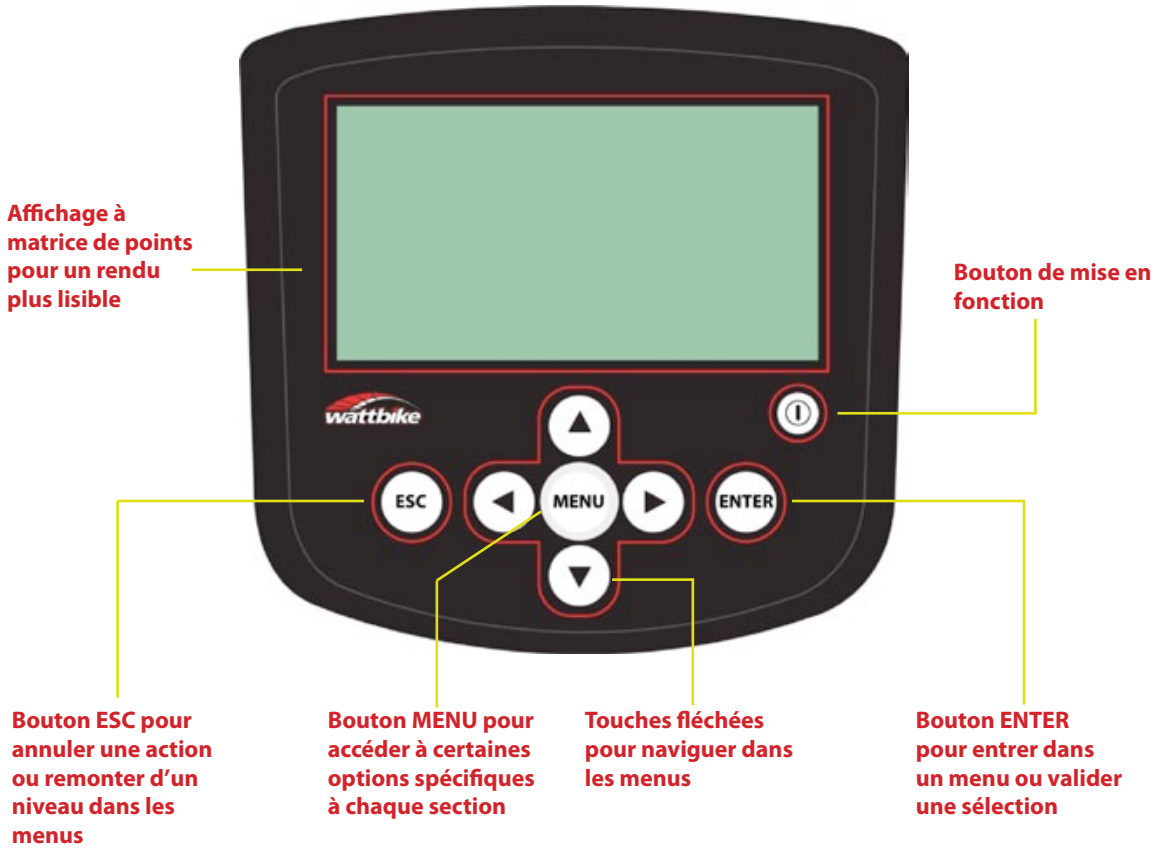
Présentation du moniteur

Les menus du moniteur Wattbike modèle B sont bien plus étendus que ceux de la première version et sont disponibles au choix en Anglais ou en Français. D'autres langues pourront être disponibles au fur et à mesure des mises à jour.

Ces réglages peuvent varier selon les configurations des utilisateurs : il est possible d'enregistrer dans son profil les réglages en Anglais avec le système de mesure impérial, alors que par défaut, les valeurs seront en Français et système métrique. Cette possibilité s'applique que le profil soit stocké sur le moniteur ou sur clé USB.
De même, au fil des évolutions, ces menus sont susceptibles de changer en fonction des version du micro-programme (ou Firmware). La version actuelle (12/2012) est la version 1.05.

Depuis l'accueil, vous avez accès directement aux différents domaines d'action du moniteur. Dans les pages suivantes, vous trouverez l'architecture des menus de chaque groupe, accessible depuis l'écran d'accueil.

Face Avant

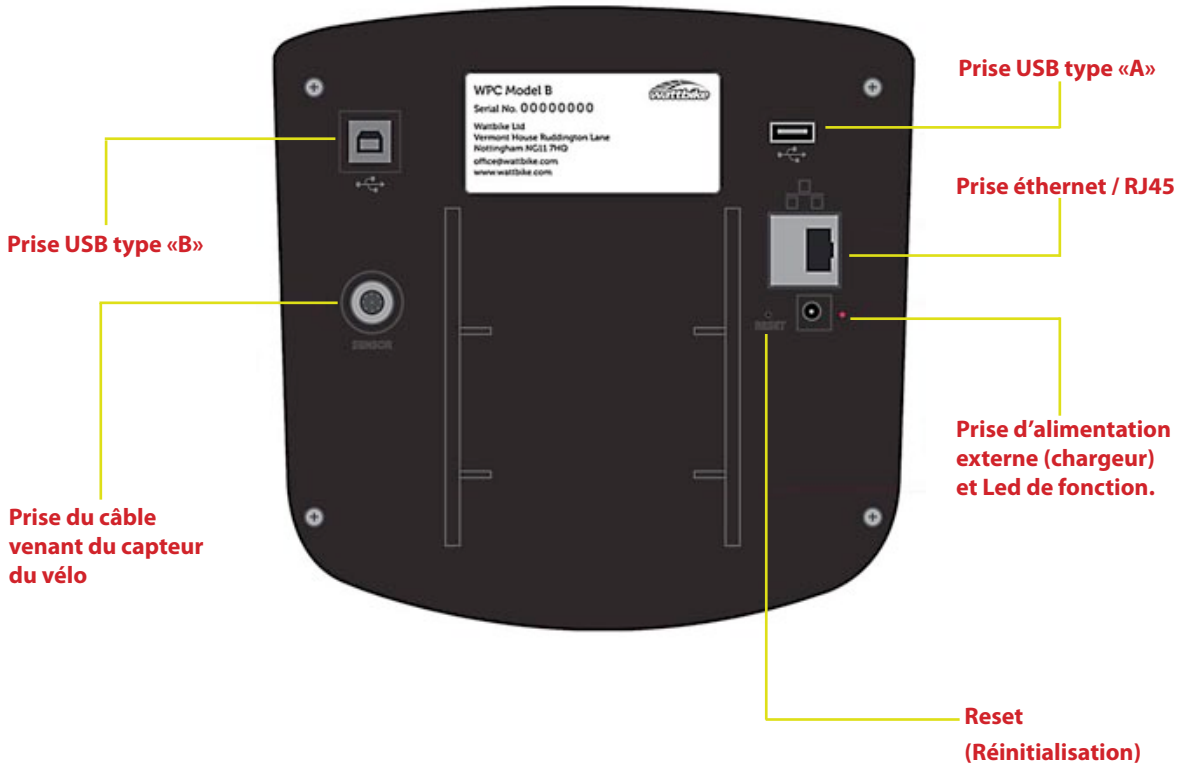

Affichage à matrice de points pour un rendu plus lisible
Bouton de mise en fonction
wattbike
ESC
MENU
ENTER
Bouton ESC pour annuler une action ou remonter d'un niveau dans les menus
Bouton MENU pour accéder à certaines options spécifiques à chaque section
Touches fléchées pour naviguer dans les menus
Bouton ENTER pour entrer dans un menu ou valider une sélection

Utilisation du clavier:

ESC : Annule une action, remonte d'un cran dans les menus
Touches fléchées : haut, bas, gauche, droite dans les menus ou onglets
ENTER : Choix, départ, ok, valider, oui, effacer, changer
MENU : ouvre le menu déroulant des options si celles-ci sont disponibles.

© Wattbike Déc. 2012

Face Arrière


WPC Model B
Serial No. 00000000
Prise USB type «A»
Prise éthernet / RJ45
Prise USB type «B»
Prise d'alimentation externe (chargeur) et Led de fonction.
Prise du câble venant du capteur du vélo
Reset (Réinitialisation)

Utilisation de la connectique :

USB Type B: reliez votre moniteur à un PC
Capteur : connectez le moniteur au vélo
USB type A : branchez une clé USB
RJ45 / éthernet : reliez votre moniteur à un autre moniteur
Reset : Bouton poussoir permettant de revenir aux réglages d'usine
Chargeur : branchez le chargeur fourni pour recharger votre moniteur si la batterie est faible

© Wattbike Déc. 2012

Structure des Menus

Les menus Pédaler et Ceinture Cardio sont des accès directs aux écrans permettant d'utiliser le vélo ou de choisir le type de ceinture de Fréquence Cardiaque associée à l'utilisateur parmi les grands standards que sont Polar, Garmin ou Mzone (ANT + S) et Suunto (Ant). Ils n'ont pas d'autres options.

Le moniteur modèle B permet de se passer de capteur séparé car celui-ci est directement inclus dans le boîtier.

Utilisateurs

- S'identifier pour + d'options
  - Voir Statistiques pour (X)
    - Résumé
    - Voir Total
    - Voir par Année
    - Vue Mois / Année
    - Vue Semaine / Année
    - Vue Jour / mois
    - Vue Jour / Semaine
    - Changer Unité
      - Durée
      - Distance
      - Vitesse Moy.
      - Allure
      - Energie
      - Puissance Moy.
      - Puissance Max
      - Nb Tours
    - Changer Année
  - Gestion Profil pour (X)
    - Profil Données
      - Nom utilisateur
      - Prénom
      - Nom
      - Sexe
      - Année Naiss.
    - Détail Données
      - Niveau sportif
        - Sédentaire
        - Peu actif
        - Intermédiaire
        - Avancé
        - Expert
      - Taille
      - Poids
    - Fréq. Card.
    - Ceinture Fréq. Card.
      - Type
        - Aucun
        - Garmin / MYZONE (ANT+ S)
        - Polar
      - Numéro
        - Choisir depuis liste
        - Entrer manuellement
  - Ajouter Nouvel utilisateur
  - Quitter
- Ajouter Nouvel Utilisateur
- Effacer Utilisateur

© Wattbike Déc. 2012

Réglages

Unités Réglage	Unités Distance	Métrique Impérial
	Unités Energie	Joules Calories
	Partiel	x min
	Vélo Témoin	xx : xx
	Utiliser rapport W / Kg	Non Oui
Affichage Réglages	Mode par défaut	Watts Energie Vitesse Allure Polaire Symétrie Dernier utilisé
	Mode Course par défaut	Watts Energie Vitesse Allure Derni!ère
	Mode rappel par défaut	Intervalles Résumé partiels tours général personnel
	Taille Police résumé	Petit Grand
	Voir résultat après session	Non Oui
	Language	English Français
Son réglages	Son clavier	Activé Désactivé
	Volume sons clavier	X
	Durée sons clavier	Court Moyen Long
Moniteur réglages	Heure et date Définir état zéro Réinitialisation	

© Wattbike Déc. 2012

Entraînement

Répéter	*Répéter le dernier entraînement réalisé par le dernier utilisateur*	
Réutiliser	*Accès aux entraînements réalisés pour s'en servir de guide d'allure*	
Temps	Durée simple	5sec - 6 - 10 - 15 - 30 sec - 1 Min - 5 - 10 - 20 etc…
	Répet. Durée	1:00 -> 5:00
	Répet. Durée + repos	0:20 / 0:10 rec etc…
Distance	Distance simple	100 m - 200 - 500 - 750 - 1 km - …35 km … 100 Km
	Répet. Distance	
	Répet. Distance + repos	
Favoris	*Accès à la liste des entraînements enregistrés en favoris*	
Tests	Puiss. Max 5"	*Explosivité*
	Puiss Max 6"	*Explosivité*
	Technique	*Test 3 minutes*
	Test 30"	*Test 30 sec - Puissance / aérobie - équivalent au test de Wingate*
	Aérobie 3'	*Test 3 minutes - tenir la Puissance sur 3 minutes*
	Progressif 10'	
	Test progressif	
	Test 20'	
Nouvel entraînement	Temps	*Temps simple*
	Distance	*Distance simple*
	Intervalles Temps	*Intervalles Temps avec repos*
	Intervalles Distance	*Intervalles Distance avec repos*
	Intervalles Mixtes	*Mélange d'intervalles Temps et/ou Distance avec ou sans temps de repos*

© Wattbike Déc. 2012

Mémoire

Sessions préc.	*Donne accès aux sessions précédentes pour en revoir les détails*	
Courses préc.	*Donne accès aux courses précédentes pour en revoir les détails*	
Statistiques	Aucune sélection ou pour X	*(si un utilisateur s'est identifié)*

Propriétés

Général	ID Moniteur	
	Version Firmware	
	Ceinture Fréq. Card.	
Vélo	ID Capteur	
	Force	
	Longueur manivelle	
	Force Signal	
Mémoire	Capacité	
	Libre	
	Utilisé	
Batterie	Voltage Batterie	
	Réserve	
	Batterie en charge	Oui
		Non
	Source Alimentation	Batterie
		Externe
	Chargeur branché	Non
		Oui
	Voltage générateur	Non
		?

© Wattbike Déc. 2012